

January 2001

Optometría pediátrica y ortóptica en la práctica clínica

Olga Pinzón Junca

Universidad de La Salle, Bogotá, famdelportillo@palatinmail.com

Yolanda López Aguirre

mylopeza@hotmail.com

Follow this and additional works at: <https://ciencia.lasalle.edu.co/ruls>

Citación recomendada

Pinzón Junca, O., y Y.López Aguirre (2001). Optometría pediátrica y ortóptica en la práctica clínica. Revista de la Universidad de La Salle, (31), 73-79.

This Artículo de Revista is brought to you for free and open access by the Revistas de divulgación at Ciencia Unisalle. It has been accepted for inclusion in Revista de la Universidad de La Salle by an authorized editor of Ciencia Unisalle. For more information, please contact ciencia@lasalle.edu.co.

OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA Y ORTÓPTICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Olga Pinzón Junca

Optómetra

Docente Facultad de Optometría

Universidad de La Salle

famdelportillo@palatinmail.com

Yolanda López Aguirre

Optómetra

Docente Facultad de Optometría

Universidad de La Salle

mylopeza@hotmail.co

*En las Unidades de Ortóptica y de Optometría
Pediátrica del Instituto de Investigaciones Optométricas
se valora el estado visual del niño y del adulto en forma
integral, esto es, su estado sensorial y su estado motor.
Su objetivo principal es diagnosticar las anomalías de la
visión, para dar un tratamiento oportuno, que permita
recuperarla, mejorando la visión del paciente y
preparándolo en el caso de requerir cirugía.*

*Por lo anterior, es fundamental la participación, tanto de
padres como de educadores, para que sean ellos quienes
acudan a consulta lo más pronto posible, en el caso que
noten alguna anomalía del comportamiento visual o
escolar, o simplemente hagan un examen de control para
propender unas condiciones de percepción visual ideales.*



El Instituto de Investigaciones Optométricas (I.I.O.) de la Universidad de La Salle ha estado organizado para prestar servicios en el área de Salud Visual, con alta calidad, responsabilidad y eficiencia, orientado con sentido humanístico y de compromiso para la comunidad en general. Es así como a través de muchos años se ha contribuido a mejorar la calidad de vida, que la proporciona, en parte, el bienestar de la salud visual de los colombianos que tanto docentes como estudiantes, con buena fe y ética profesional buscan diariamente en nuestra Institución.

En la Facultad de Optometría de la Universidad de La Salle la práctica clínica de último año comprende en Noveno Semestre la rotación en la Unidad de Ortóptica, entrenamiento, terapia visual y Optometría pediátrica, que básicamente busca que el estudiante interno adquiera habilidades especiales para el diagnóstico, manejo y tratamiento, tanto de niños como de adultos en áreas específicas, que involucran las habilidades clínicas adecuadas y el manejo profesional, que lo preparen para su práctica de externado en Décimo Semestre. Ello para potenciar su práctica de desempeño profesional, con el objeto de dar respuesta a una de las necesidades más sentidas en el sector de la salud visual en la población colombiana.

Para el desempeño de la práctica clínica de Noveno Semestre el Instituto de Investigaciones Optométricas cuenta para la atención de los pacientes con las unidades de Ortóptica y Pediatría, que se encuentran ubicadas en el

segundo piso, con 18 consultorios dotados con equipos especializados para la realización de las valoraciones y tratamientos específicos, que los estudiantes internos realizan bajo la orientación y supervisión de docentes optómetras especializados en estas áreas.

Para conocer mejor lo que se hace en cada una de las unidades se describe a continuación el funcionamiento y campos de acción en los que se puede desempeñar el profesional Optómetra Lasallista, gracias al aprendizaje adquirido durante el tiempo de estudios en la Facultad.

OPTOMETRÍA PEDIÁTRICA

La práctica en la Unidad de Optometría Pediátrica busca formar profesionales que valoren el estado visual del niño, además, los aspectos de motricidad y percepción visual inherentes a su edad. Teniendo en cuenta que el desarrollo de cada individuo se obtiene principalmente gracias a la información que llega a través del sentido

de la visión y que las habilidades visuales se desarrollan durante la etapa preescolar, permite alcanzar un buen rendimiento académico, lo que hace imprescindible la valoración visual completa para evitar problemas irreversibles y aumentar la calidad visual a su máxima expresión con los recursos que dispone como profesional en el área de la salud visual.

Los niños que acuden a nuestra Institución son pacientes particulares, que muchas veces van referidos por los Optómetras en ejercicio, por los mismos pacientes de la Clínica, por entidades de salud, o aquellos que surgen a partir de brigadas que se realizan periódicamente, en el desarrollo de programas de prevención visual, que se hacen algunas veces en forma de tamizaje para detectar aquellos pacientes que requieren un examen visual completo.

La Unidad de Ortóptica prepara a los estudiantes en el desarrollo de habilidades y destrezas clínicas y definición de criterio propio, valorando en los pacientes su estado motor y sensorial en casos donde exista o no Visión Binocular, para dar un diagnóstico y tratamiento oportunos, mejorando la salud visual, tanto de niños como de adultos. Los pacientes que asisten a la unidad son remitidos de otras unidades de la Clínica o de afuera, dando de esta manera un manejo integral al paciente.

Al respecto no debe olvidarse que el ejercicio de la Optometría exige un profesional competente para atender pacientes de todas las edades, pero definitivamente uno de los grupos que requiere especial cuidado lo constituyen los niños, puesto que comprenden el grupo que requiere los mejores y, especialmente, los más oportunos niveles de prevención y atención rápida para lograr una rehabilitación visual temprana. Una adecuada atención de lo anterior permite al niño desenvolverse en sus actividades cotidianas y escolares en las mejores condiciones de salud visual posibles, que repercutan en su desempeño como un adulto capaz y seguro en el futuro.

La Optometría exige un profesional competente para atender pacientes de todas las edades, pero definitivamente uno de los grupos que requiere especial cuidado lo constituyen los niños.

Es importante recordar que la primera infancia se caracteriza por un desarrollo neurológico y un crecimiento físico rápido, por tanto, la justificación de un examen a temprana edad basado en la evidencia que el desarrollo normal de la visión puede ser interrumpido por la aparición temprana de una anomalía visual. Estos problemas suceden, desafortunadamente, muchas veces en los seis primeros meses de vida, que es cuando producen un mayor impacto, por lo que se considera como un período crítico, que puede tener graves consecuencias. En otras palabras, el diagnóstico temprano y tratamiento oportunos son esenciales para eliminar de manera exitosa efectos adversos fisiológicos y, todavía más, efectos de tipo emocional, psico-social y cognoscitivos.

Vemos entonces cómo la responsabilidad del Optómetra implica evaluar el desarrollo del sistema visual en los años críticos. Para ello deben tenerse en cuenta estrategias especiales para la atención de la población infantil, que exigen al examinador un conocimiento de comportamiento de acuerdo con la edad, el dominio de técnicas especializadas en niños con desarrollo normal y con desarrollo anómalo.

ORTÓPTICA, ENTRENAMIENTO Y TERAPIA VISUAL

En la Unidad de Ortóptica Entrenamiento y Terapia Visual se manejan las alteraciones de los músculos de los ojos, es decir, los trastornos de los movimientos oculares. También se trabaja la Pleóptica o tratamientos encaminados a mejorar la visión cuando no se logra una visión normal con anteojos. Entrenamiento Visual y Terapia Visual se constituyen en todo un conjunto de terapias que buscan corregir adecuadamente alteraciones de la visión monocular y de los movimientos oculomotores. Teniendo en cuenta lo anterior es posible controlar ciertos problemas musculares para evitar que los ojos se desvien, o tratar



estrabismos por medio de ejercicios que se realizan tanto en el consultorio como en casa, logrando en algunos casos una rehabilitación, lo que evita cirugías, que cuando son necesarias se efectúa la respectiva preparación para la misma, ya sea desde el punto de vista estético o funcional.

Teniendo en cuenta la importancia de conocer los problemas más frecuentes dentro de las alteraciones de la visión binocular, se citan a continuación, brevemente, los principales de ellos:

- a. **Ambliopía:** Es una disminución de la agudeza visual, conocida como "Ojo Perezoso", no alcanzando a ser normal a pesar del uso de los anteojos. Puede afectar a uno o ambos ojos, sin tener una patología ocular específica. Es un problema frecuente en los pacientes, especialmente en los niños, ya que los padres no tienen la precaución de llevarlos a consulta en la edad de desarrollo visual (desde que nace hasta los seis años de edad). Requiere de un tratamiento intensivo para llevar al paciente a condiciones normales.
- b. **Estrabismo:** Se conoce como "Ojos Torcidos", es decir, la desviación de uno o ambos ojos, que puede ser evidente a simple vista, presentarse a ratos o ser encontrada durante el examen visual. La aparición de estas desviaciones puede ser desde el momento del nacimiento, durante la etapa de desarrollo o presentarse en la edad adulta. En la oportuna atención que se le preste al paciente radica el éxito del tratamiento. Algunas de estas desviaciones requieren tanto de manejo Ortóptico como de Cirugía para la corrección de la desviación, siendo en este último caso manejado por el Oftalmólogo.
- c. **Insuficiencia de Convergencia:** Es una condición que presenta un movimiento inadecuado de los ojos

Es fundamental la colaboración de los padres, educadores y adultos que acompañan a los niños, puesto que son ellos quienes detectan estos problemas inicialmente, ya que pasan la mayor parte del tiempo con ellos.

para converger, esto es, para ver un objeto cercano único. Es otra de las alteraciones más frecuentes, que presenta muchas molestias, especialmente en aquellas personas que realizan actividades por un tiempo prolongado de visión cercana, tales como: lectura, escritura, trabajo con el computador, entre otras.

- d. Problemas de Acomodación: Es una dificultad para mantener una visión clara a las diferentes distancias, ya sea de lejos o de cerca, ocasionando muchos trastornos en el sistema visual e *incomfort*, visión borrosa, cansancio visual, lo que se soluciona con una terapia sencilla de ejercicios de consultorio y caseros.

Los pacientes que presentan alguno de estos problemas pueden presentar molestias tales como: cansancio, dolor de cabeza, ardor, irritación, lagrimeo, salto de renglones, inversión de letras o números en la lectura, visión doble, mareo, posiciones anómalas de cabeza, problemas de concentración y de memoria. Por lo tanto, es indispensable realizar un examen ocular completo a temprana edad para prevenir, diagnosticar y tratar oportunamente cualquier anomalía, ya que entre más pronto se puedan corregir estas anomalías, mejor será el pronóstico, asegurando así el éxito del tratamiento.

Por todo esto, es fundamental la colaboración de los padres, educadores y adultos que acompañan a los niños, puesto que son ellos quienes detectan estos problemas inicialmente, ya que pasan la mayor parte del tiempo con ellos. Algunas veces pueden observar anomalías, como cuando tuercen un ojo, se frotan los ojos con las manos, parpadean en forma frecuente, o cuando son niños muy pequeños sospechan que el comportamiento visual no es normal, ya que no observan los juguetes o móviles que se les presentan en el campo visual o que en relación con otros bebés no tienen un comportamiento adecuado para su edad. En los niños escolares se aprecian además comportamientos retraídos, apáticos o indisciplinados que



conlleven a un rendimiento académico deficiente. Aunque esto no siempre signifique problemas visuales, es importante descartar algún problema visual.

Finalmente, concluimos que aunque el trabajo multidisciplinario es importante

para algunos de nuestros pacientes, el Optómetra cumple un papel fundamental en la salud visual de los pacientes, a través de acciones de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación, dirigidas principalmente a la población más vulnerable, "LOS NIÑOS". 